

# Symptothermie Moderne: Comprendre et gérer sa fertilité en respectant sa nature

Vous cherchez une méthode de contraception respectueuse de votre corps et de ses rythmes naturels, vous souhaitez mieux comprendre comment fonctionnent les cycles, vous désirez un enfant et souhaitez optimiser vos chances de concevoir naturellement : cette journée est destinée à vous transmettre la méthode de lecture des cycles appelée Symptothermie Moderne et qui permet de répondre à ces interrogations.

## Partie 1 1 matinée

### OBJECTIFS DE LA MATINEE

- ✓ Comprendre le fonctionnement du cycle féminin
- ✓ Connaître les signes témoins du cycle et les observer

### PROGRAMME

- ✓ Mise en perspective de la Symptothermie Moderne
- ✓ Le cycle féminin : physiologie du cycle expliqué avec des mots accessibles
- ✓ Les signes du cycle : les connaître, savoir les observer et savoir les reporter sur la fiche d'observation

## Partie 2 1 jour

### OBJECTIFS DE LA JOURNEE

- ✓ Savoir interpréter ces signes pour connaître les périodes fertiles et infertiles d'un cycle
- ✓ Découvrir les bases de l'hygiène de vie de la femme pour maintenir l'équilibre naturel de son corps

### PROGRAMME

- ✓ La fiche d'observation : savoir interpréter les annotations et déterminer les périodes fertiles et infertiles
- ✓ Naturopathie : quelques pistes pour faire face à des petits déséquilibres en toute autonomie

## METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés, exercices pratiques sur des cycles, questions-réponses seront utilisés pour vous accompagner vers l'autonomie tout au long de la journée.

## MODALITES PRATIQUES

Une ½ journée : 9h - 12h

Une journée 9h – 12h 30, 13h30 – 17h

Matériel à prévoir : de quoi prendre des notes (pas d'enregistrement)

## L'INTERVENANTE

Carole Thiebault, Naturopathe, Heilpraktiker, Sonothérapeute.

Je pratique la Symptothermie Moderne depuis plus de 6 ans et je l'utilise en cabinet depuis 4 ans. J'ai à cœur de transmettre mes connaissances et mon expérience de la gestion naturelle de la fertilité.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Tarif** : 150 € par personne

*Places limitées.*

*L'organisateur se réserve le droit d'annuler la journée si le nombre de participants est insuffisant.*

**Pour m'inscrire** : envoyer 2 chèques de 75€ (l'un encaissé après la partie 1 et l'autre après la seconde journée) accompagnés du bulletin à découper ci-après.

**Contact pour tout renseignement** : 06 03 40 24 65 ou [contact@carole-thiebault.fr](mailto:contact@carole-thiebault.fr)

-----  
NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ E-MAIL : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

PROFESSION : \_\_\_\_\_

-----A envoyer à Carole Thiebault – 8 rue des Rossignols – 69440 Mornant-----