

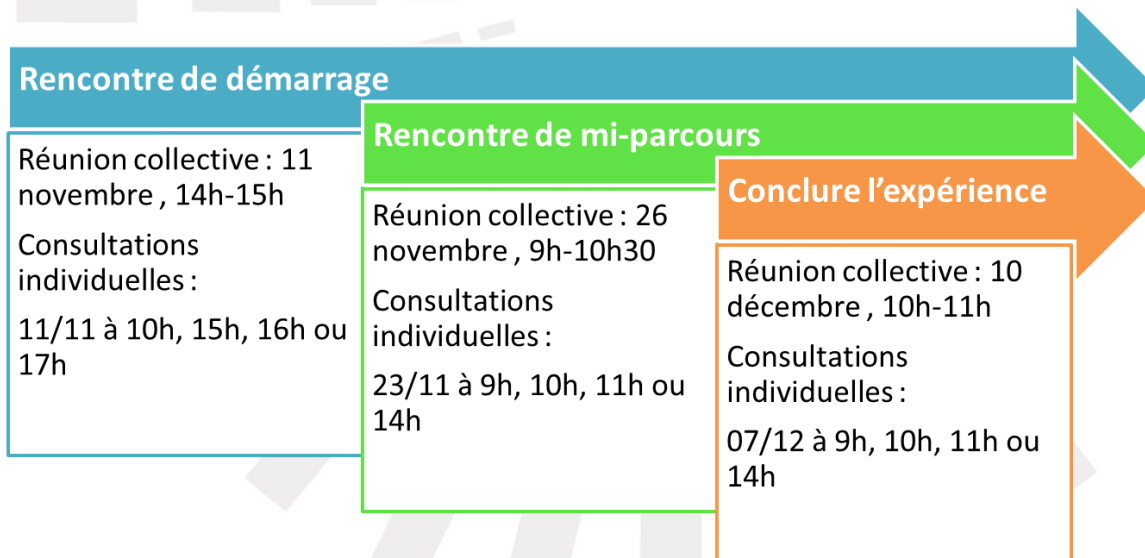
# Le mois sans tabac, c'est parti !

Bravo, si vous êtes en train de lire ces lignes, c'est qu'il y a chez vous une motivation à arrêter de fumer, à vous libérer du tabac et à prendre soin de votre santé. Je vous propose de vous accompagner avec les outils de la Naturopathie dans votre démarche d'arrêt du tabac.

## Les + :

1. Des réunions avec d'autres personnes dans la même démarche que vous. Pas de psychanalyse de groupe, juste un moment :
  - de partage d'astuces individuelles (l'humain est créatif vous verrez)
  - de soutien collectif dans les moments durs (et oui je ne vous promets pas la lune, il y en aura, peut-être...)
2. Un accompagnement naturopathique individualisé avec :
  - état des lieux de votre forme au démarrage,
  - fixation d'objectifs personnels

## Le calendrier :



NOTA : Les rencontres et consultations individuelles ont toutes lieu au cabinet de Mornant (8 rue des Rossignols, 69440)

## Le prix : 190€ TTC

Possibilité de régler en 3 fois.